

INTRODUCTIE - *Diabetes? Ik? en Zorgverleners*

DIABETES? IK?

Diabetes komt veel voor. In Nederland zijn nu bijna een miljoen mensen met diabetes, en de ziekte neemt hand over hand toe.

Als u te horen krijgt dat u diabetes hebt, is dat wel even schrikken. Misschien gelooft u het gewoon niet, misschien bent u er totaal ondersteboven van. Maar het kan ook een opluchting zijn om te weten dat uw klachten een oorzaak hebben, en behandeld kunnen worden...

Onzekerheid is troef, en er komen allerlei vragen bij u naar boven.

U kunt het moeilijk vinden om te accepteren dat u een ziekte hebt die niet over gaat.

U kunt gaan piekeren, of doen alsof er niks aan de hand is...

Maar er is wél wat aan de hand, zoals u gaandeweg duidelijk zal worden.

ZORGVERLENERS

U maakt al snel kennis met verschillende zorgverleners. Dat kan verwarrend zijn, daarom geven we een overzicht.



We beginnen met uzelf : u staat centraal, gesteund door de mensen in uw naaste omgeving.

Uw huisarts stelt vaak de diagnose, geeft eerste uitleg en start de behandeling. Hij verwijst u ook naar andere zorgverleners voor verdere informatie en adviezen, maar behoudt meestal de regie.

De dokters-assistente bepaalt meestal uw bloedglucose via een vingerprik, meet gewicht en bloeddruk, en ze heeft vaak een taak bij de voorlichting over diabetes.

Bloed prikken in het laboratorium is nodig voor allerlei bepalingen, die van belang zijn voor uw diabetes. Soms is ook urine-onderzoek nodig.

De diëtist helpt u bij het aanpassen van uw eetgewoonten. Zij geeft praktische tips over omgaan met de voeding, ook met betrekking tot sport, feestjes en vakantie, of als u wilt afvallen.

De apothek levert niet alleen medicijnen, maar zonodig ook zelfcontrole- en injectie-materiaal, en bovendien de Diabetespas. Apotheken bieden ook voorlichting, en kunnen zelfcontrolemeten ijken.

Uw huisarts kan taken delegeren aan gespecialiseerde praktijkondersteuners, thuiszorg-verpleegkundigen of diabetes-verpleegkundigen.

Zij kunnen spreekuur houden bij uw huisarts, op de diabetes-poli van een diabetesdienst of van een ziekenhuis.

Diabetes-educatie is hun vak.

U kunt bij hen terecht met al uw vragen over diabetes. Zij leren u hoe u er mee kunt omgaan, en zij leren u zelfcontrole en insuline spuiten als dat nodig is. Soms nemen ze controles van de huisarts over.

Soms is een internist degene die de diagnose stelt, b.v. als u opgenomen moest worden.

De internist verwijst u ook naar andere zorgverleners voor verdere informatie en advies. Als de situatie stabiel is wordt u meestal terugverwezen naar de huisarts.

Als u niet onder controle van een oogarts bent, zal de huisarts u meestal binnen een half jaar na diagnose verwijzen om het netvlies van uw ogen te beoordelen. Dat kan door een oogarts of via een netvlies-foto.

Soms is de oogarts of een andere specialist (cardioloog, neuroloog of vaatspecialist) degene die het eerst aan diabetes denkt i.v.m. zijn bevindingen. Hij zal dat dan doorgeven aan uw huisarts.

Naast deze specialisten kunnen ook andere zorgverleners in het verdere beloop van uw diabetes bij de behandeling worden betrokken, bijvoorbeeld een pedicure of podotherapeut.