



Afspraakvoorbereiding van:

Voor afspraak op:

Klik per vraag op het rondje wat voor u van toepassing is:

	Nog niet gelezen	Gelezen, nog niet alles is duidelijk	Gelezen, en het is helemaal duidelijk
Zelfcontrole waarom?			
Hoe doe ik dat?			
Hoe vaak meten?			
Wat kan ik met de uitslagen doen?			
Samenvatting			
Nadere info: Problemen bij glucose-meting			
Nadere info: Meer over zelfregulatie			
Nadere info: Zelfcontrole op andere plaatsen			

Als u insuline gebruikt en aan zelfcontrole doet::

	Deze vraag is voor mij moeilijk te beantwoorden
Hebt u in uw laatste vier dagcurves een patroon kunnen herkennen?	
Was er voor uw laatste 'extra' glucosemeting een speciale aanleiding?	

Als u geen insuline gebruikt en aan zelfcontrole doet:

	Deze vraag is voor mij moeilijk te beantwoorden
Wat is voor u de meerwaarde van zelfcontrole?	

Zijn er nog meer zaken zijn die u wilt bespreken? Zo ja, noteer deze en neem ze mee naar uw zorgverlener.